

MODELAGES CORPS COMPLET

LE BY DORO RELAX

60^{MIN} - 63 €

Massage de relaxation sur mesure

90^{MIN} - 88 €

Ce massage favorise une grande relaxation en évacuant efficacement le stress. Il permet une meilleure qualité de sommeil et agit sur bien d'autres fonctionnalités comme l'amélioration de votre circulation sanguine et lymphatique ainsi que sur les échanges tissulaires.

LE BY DORO TONIQUE

60^{MIN} - 65 €

Massage Deep tissue sportif sur mesure

90^{MIN} - 90 €

Ce massage sera le meilleur choix si vous êtes à la recherche d'une myorelaxation profonde (relaxation musculaire) ainsi que de mobilisations articulaires. Les techniques Deep tissue sportif réalisées réduiront significativement la tension de vos muscles tout en améliorant la mobilité et la flexibilité de votre corps.

L'ÉVASION HAWAÏENNE

75^{MIN} - 78 €

Tout droit venu de Polynésie cette technique vous procurera la sensation d'être dans un cocon. Favorisant une immense détente du corps et de l'esprit, ce massage vous permettra de relâcher vos tensions nerveuses et d'améliorer votre système immunitaire, voire de soulager vos migraines liées au surmenage.

MODELAGES PAR ZONE

LE TRIO ZONE dos / jambes / nuque 45^{MIN} - 55 €

Massage Deep tissue / Suédois

Ce massage est le MUST des cyclistes et randonneurs. Dynamique et apaisant, il est parfait pour diminuer vos triggers points (nœuds musculaires) et vos tensions articulaires. Favorisant une grande myorelaxation de vos gastrocnémiens, il dissipera également les tensions de votre nuque et de vos épaules.

LE JAPONAIS DU VISAGE

45^{MIN} - 48 €

Ce doux massage relaxant utilise les techniques du célèbre Kobido. Ciblé sur votre visage, votre nuque et vos épaules, il dissipera les tensions et vous permettra de lutter contre le relâchement cutané. Il rendra la peau de votre visage plus souple et plus lisse.

L'ensemble de cette technique vous procurera une profonde relaxation en apaisant vos tensions psychiques. Parfait pour les personnes complexées, seule votre ceinture scapulaire sera découverte.

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

45^{MIN} - 48 €

Ce massage de vos pieds permettra de rééquilibrer votre énergie vitale tout en nettoyant et stimulant l'ensemble de vos organes. Il vous procurera une grande détente et favorisera votre retour veineux.

ESCAPADES by EvadéSens

L'ARCHIPEL KEROEMEL

60^{MIN} - 75 €

90^{MIN} - 115 €

Laissez-vous surprendre par ce massage mêlant manœuvres manuelles et d'autres réalisées avec de véritables palourdes polies des Philippines (coquillages chauds). Le corps enduit de beurre de monoï, fermez les yeux et laissez-vous envahir par ces vagues de chaleurs relaxantes.

Apportez un plus à ce voyage en le débutant par un gommage de 30 min exfoliant et détoxifiant.

L'ESCAPADE INDONÉSIEENNE

90^{MIN} - 115 €

Venez percer les mystères de beauté de ce pays riche en symboles et traditions. Ce soin débutera par un gommage à l'amande et à la pistache, et sera suivi d'un modelage rééquilibrant.

À vous de découvrir lequel de vos chakras nécessite un rééquilibrage, par le tirage au sort d'une des sept huiles Holi pailletées et colorées.

L'ESCAPADE GOURMANDE

90^{MIN} - 115 €

Ce soin débutera par un gommage au sucre de canne et d'un enveloppement au miel, et se poursuivra par un modelage à l'huile aux fragrances de vanille et de miel. Ce voyage chaleureux et gourmand vous procurera un pur moment de détente et d'évasion aromatique.

♥♥ FORMULE COUPLE ♥♥

LE SUNDAY COCOONING 2X 45^{MIN} - 95 €

Démarrez votre dimanche matin tout en douceur sans quitter votre nid douillet par un massage relaxant de 45min l'un après l'autre, et poursuivez votre détente en dégustant tranquillement votre petit déjeuner avec vos viennoiseries préférées ! *(prix des viennoiseries et frais km en sus)*

QUI SUIS-JE ?

Diplômée du centre de formation de Gréoux Les Bains, je possède une bonne connaissance de l'anatomie et de la physiologie humaine.

Je suis formée à de nombreux massages du monde, et aux soins prodigués en station thermale.

J'ai aussi suivi une formation spécifique au massage adapté aux personnes âgées, me permettant ainsi de vous proposer une séance très douce et personnalisée, en toute sécurité. Si vous êtes intéressé par un massage et avez plus de 60 ans, contactez-moi.

Enfin, j'attache une grande importance à la qualité de mes produits et procède à un nettoyage et une désinfection accrue de l'ensemble de mon matériel après chacune de mes prestations.

J'utilise des produits 100 % made in France de la marque EvadéSens, laboratoire situé en Alsace. La gamme de produits est sans paraben, sans phenoxyéthanol et sans parfum de synthèse.

AVANTAGES FIDÉLITÉ

Après 3 séances* 1 modelage de 45^{MIN} OFFERT le mois de votre anniversaire

Après 5 séances* 1 By Doro 60^{MIN} à -50% (relax ou tonique)

Après 11 séances* 1 By Doro 60^{MIN} OFFERT (relax ou tonique)

* 1 séance = 1 achat à partir de 50 €

LES MAINS DE DORO

Entreprise Individuelle

Siret : 949 016 844 00019

Sur rendez-vous

7 jours / 7 de 9^h à 21^h
mardi et samedi fermeture à 13^h

Kembs et environs

dans mon espace dédié ou à domicile
frais km en sus indexés au barème fiscal en vigueur

**Praticienne diplômée d'état, je ne réalise
en aucun cas le massage tantrique
ou autre massage à caractère sexuel.**

Le terme massage ne correspond aucunement à la définition légale donnée par les dispositions réglementaires de l'article R.4321-3 du code de la santé publique (Décret n° 2004-802 du 29 Juillet 2004-JO du 8 Août 2004). Il est rappelé que les massages médicaux, sportifs ou thérapeutiques ne peuvent être réalisés que par des médecins ou masseurs kinésithérapeutes.

Ne pas jeter sur la voie publique

MASSAGES & BIEN-ÊTRE



06 50 79 05 39

www.lesmainsdedoro.fr

 [les.mains.de.doro](https://www.instagram.com/les.mains.de.doro)

Dépositaire EvadéSens
Cosmétologie