

MODELAGES CORPS COMPLET

LE CALIFORNIEN BY DORO 60^{MIN} - 60 €

Ce massage favorise une grande relaxation en évacuant efficacement le stress. Il permet de retrouver une meilleure qualité de sommeil et agit sur bien d'autres fonctionnalités comme l'amélioration de votre circulation sanguine et lymphatique ainsi que sur les échanges tissulaires.

L'ÉVASION HAWAÏENNE 75^{MIN} - 75 €

Tout droit venu de Polynésie cette technique vous procurera la sensation d'être dans un cocon. Favorisant une immense détente du corps et de l'esprit, ce massage vous permettra de relâcher vos tensions nerveuses et d'améliorer votre système immunitaire, voire de soulager vos migraines liées au surmenage.

L'ÉNERGÉTIQUE BY DORO 90^{MIN} - 90 €

Ce massage emprunte les manœuvres semi-toniques du splendide protocole indien (Ayurvédique Abyangha). Elles rééquilibreront votre énergie vitale grâce à leurs vertus énergisantes, myorelaxantes et tonifiantes.

Cette technique vous permettra également d'éliminer les toxines accumulées dans votre organisme, redonnera souplesse et élasticité à vos muscles, et maintiendra le libre jeu de vos articulations tout en facilitant votre retour veineux.

MODELAGES PAR ZONE

LE TRIO ZONE (dos/jambes/nuque) 45^{MIN} - 50 €

Ce massage est le MUST des cyclistes et randonneurs. Dynamique et apaisant, il est parfait pour diminuer vos triggers points (nœuds musculaires) et vos tensions articulaires. Favorisant une grande myorelaxation de vos gastrocnémiens, il dissipera également les tensions de votre nuque et de vos épaules.

LE JAPONAIS DU VISAGE 45^{MIN} - 45 €

Ce doux massage relaxant utilise les techniques du célèbre Kobido. Ciblé sur votre visage, votre nuque et vos épaules, il dissipera les tensions et vous permettra de lutter contre le relâchement cutané. Il rendra la peau de votre visage plus souple et plus lisse.

L'ensemble de cette technique vous procurera une profonde relaxation en apaisant vos tensions psychiques. Parfait pour les personnes complexées, seule votre ceinture scapulaire sera découverte.

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 45^{MIN} - 45 €

Ce massage de vos pieds permettra de rééquilibrer votre énergie vitale tout en nettoyant et stimulant l'ensemble de vos organes. Il vous procurera une grande détente et favorisera votre retour veineux.

ESCAPADES by EvadéSens

L'ARCHIPEL KEROEMEL 60^{MIN} - 75 € 90^{MIN} - 115 €

Laissez-vous surprendre par ce massage mêlant manœuvres manuelles et d'autres réalisées avec de véritables palourdes polies des Philippines (coquillages chauds). Le corps enduit de beurre de monoï, fermez les yeux et laissez-vous envahir par ces vagues de chaleurs relaxantes.

Apportez un plus à ce voyage en le débutant par un gommage de 30 min exfoliant et détoxifiant.

L'ESCAPADE INDONÉSIEENNE 90^{MIN} - 115 €

Venez percer les mystères de beauté de ce pays riche en symboles et traditions. Ce soin débutera par un gommage à l'amande et à la pistache, et sera suivi d'un modelage rééquilibrant.

À vous de découvrir lequel de vos chakras nécessite un rééquilibrage, par le tirage au sort d'une des sept huiles Holi pailletées et colorées.

L'ESCAPADE GOURMANDE 90^{MIN} - 115 €

Ce soin débutera par un gommage au sucre de canne et d'un enveloppement au miel, et se poursuivra par un modelage à l'huile aux fragrances de vanille et de miel. Ce voyage chaleureux et gourmand vous procurera un pur moment de détente et d'évasion aromatique.

♥♥ FORMULE COUPLE ♥♥

LE SUNDAY COCOONING 2X 45^{MIN} - 90 €

Démarrez votre dimanche matin tout en douceur sans quitter votre nid douillet par un massage relaxant de 45min chacun et poursuivez votre détente en dégustant tranquillement votre petit déjeuner avec vos viennoiseries préférées ! *(prix des viennoiseries et frais km en sus)*

🌿 QUI SUIS-JE ? 🌿

Diplômée du centre de formation de Gréoux Les Bains, je possède une bonne connaissance de l'anatomie et de la physiologie humaine.

Je suis formée à de nombreux massages du monde, et aux soins prodigués en station thermale.

J'ai aussi suivi une formation spécifique au massage adapté aux personnes âgées, me permettant ainsi de vous proposer une séance très douce et personnalisée, en toute sécurité. Si vous êtes intéressé par un massage et avez plus de 60 ans, contactez-moi.

Enfin, j'attache une grande importance à la qualité de mes produits et procède à un nettoyage et une désinfection accrue de l'ensemble de mon matériel après chacune de mes prestations.

J'utilise des produits 100 % made in France de la marque EvadéSens, laboratoire situé en Alsace. La gamme de produits est sans paraben, sans phenoxyéthanol et sans parfum de synthèse.

AVANTAGES FIDÉLITÉ

- Après 3 séances 1 modelage de 45^{MIN} OFFERT le mois de votre anniversaire
- Après 5 séances la 6^{ème} à -50%
- Après 11 séances la 12^{ème} OFFERTE (hors énergétique et escapades)



LES MAINS DE DORO

Entreprise Individuelle

Siret : 949 016 844 00019



Sur rendez-vous

7 jours / 7 de 9^h à 21^h

Kembs et environs

Dans mon espace dédié ou à domicile

frais km en sus indexés au barème fiscal en vigueur

Praticienne diplômée d'état, je ne réalise en aucun cas le massage tantrique ou autre massage à caractère sexuel.

Le terme massage ne correspond aucunement à la définition légale donnée par les dispositions réglementaires de l'article R.4321-3 du code de la santé publique (Décret n° 2004-802 du 29 Juillet 2004-JO du 8 Août 2004). Il est rappelé que les massages médicaux, sportifs ou thérapeutiques ne peuvent être réalisés que par des médecins ou masseurs kinésithérapeutes.

Ne pas jeter sur la voie publique

MASSAGES & BIEN-ÊTRE



🌿 06 50 79 05 39 🌿

www.lesmainsdedoro.fr



[les.mains.de.doro](https://www.instagram.com/les.mains.de.doro)

Dépositaire EvadéSens

Cosmétologie