

MODELAGES CORPS COMPLET

LE CALIFORNIEN BY DORO 60^{MIN} - 60 €

Ce massage favorise une grande relaxation en évacuant efficacement le stress. Il permet de retrouver une meilleure qualité de sommeil et agit sur bien d'autres fonctionnalités comme l'amélioration de votre circulation sanguine et lymphatique ainsi que sur les échanges tissulaires.

L'ÉVASION HAWAÏENNE 75^{MIN} - 75 €

Tout droit venu de Polynésie cette technique vous procurera la sensation d'être dans un cocon. Favorisant une immense détente du corps et de l'esprit, ce massage vous permettra de relâcher vos tensions nerveuses et d'améliorer votre système immunitaire, voire de soulager vos migraines liées au surmenage.

L'ÉNERGÉTIQUE BY DORO 90^{MIN} - 90 €

Ce massage emprunte les manœuvres semi-toniques du splendide protocole indien (Ayurvédique Abyangha). Elles rééquilibreront votre énergie vitale grâce à leurs vertus énergisantes, myorelaxantes et tonifiantes.

Cette technique vous permettra également d'éliminer les toxines accumulées dans votre organisme, redonnera souplesse et élasticité à vos muscles, et maintiendra le libre jeu de vos articulations tout en facilitant votre retour veineux.

MODELAGES PAR ZONE

LE TRIO ZONE (dos/jambes/nuque) 45^{MIN} - 50 €

Ce massage est le MUST des cyclistes et randonneurs. Dynamique et apaisant, il est parfait pour diminuer vos triggers points (nœuds musculaires) et vos tensions articulaires. Favorisant une grande myorelaxation de vos gastrocnémiens, il dissipera également les tensions de votre nuque et de vos épaules.

LE JAPONAIS DU VISAGE 45^{MIN} - 45 €

Ce doux massage relaxant utilise les techniques du célèbre Kobido. Ciblé sur votre visage, votre nuque et vos épaules, il dissipera les tensions et vous permettra de lutter contre le relâchement cutané. Il rendra la peau de votre visage plus souple et plus lisse.

L'ensemble de cette technique vous procurera une profonde relaxation en apaisant vos tensions psychiques. Parfait pour les personnes complexées, seule votre ceinture scapulaire sera découverte.

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 45^{MIN} - 45 €

Ce massage de vos pieds permettra de rééquilibrer votre énergie vitale tout en nettoyant et stimulant l'ensemble de vos organes. Il vous procurera une grande détente et favorisera votre retour veineux.

ESCAPADES by EvadéSens

L'ESCAPADE PROVENÇALE 70^{MIN} - 85 €

Évadez-vous au cœur du plateau de Valensole avec ce gommage corporel au sel d'Epsom et aux différentes huiles végétales, pour exfolier votre peau.

Il sera suivi d'un massage relaxant et réhydratant à la chantilly de lavande. Laissez-vous surprendre par cette balade aromatique et sensorielle !

L'ESCAPADE INDONÉSIEENNE 90^{MIN} - 115 €

Venez percer les mystères de beauté de ce pays riche en symboles et traditions. Ce soin débutera selon votre envie, par un gommage ou un enveloppement, et sera suivi d'un modelage pour un pur moment de détente.

À vous de découvrir lequel de vos chakras nécessite un rééquilibrage, par le tirage au sort d'une des sept huiles Holi pailletées et colorées.

L'ESCAPADE HAWAÏENNE 90^{MIN} - 115 €

Laissez-vous surprendre par les doux parfums de ce soin qui commencera par un gommage ou un enveloppement. Il sera suivi d'un massage relaxant pour lequel vous choisirez votre voyage sensoriel et aromatique entre le nectar de goyave et le subtile mélange de tiaré, coco et ananas.

L'ESCAPADE FOR MEN 70^{MIN} - 85 €

100 % conçu pour réparer l'épiderme masculin, ce soin est composé d'un gommage à la poudre de lave et d'un modelage au sirop hydratant lemon et menthe poivrée, riche en vitamines.